



# YOGA DER ACHTSAMKEIT

---

am Ossiachersee

Sanfte Yogaeinheiten inmitten der Natur – mit bewusster Atmung, achtsamen Bewegungen und Entspannung.

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang und genießen Sie die einzigartige Atmosphäre direkt am See.

<b>Montags</b>	9:30 - 10:30	Yoga mit Entspannung	15. Juni bis 31. August
<b>Mittwoch</b>	9:00 – 10:00	Pilates und Faszien Yoga	1. Juli, 15. Juli 05. August 19. August
<b>Donnerstags</b>	9:00 – 10:00	Yoga	18. Juni bis 3. September

---

## Bitte um Anmeldung an der Rezeption!

Matten an der Rezeption erhältlich.

(Bei Regen im Sauna-Ruheraum)